

吃柚子的季節到了，酸酸甜甜的西柚，你愛吃嗎？可西柚竟然會與多種藥物發生相互作用！

江蘇常州 60 歲的王女士，平時一直需要服用藥物控制血壓，近日吃完柚子後竟引起低血壓性休克，險些喪命，經搶救後才總算轉危為安。

西柚真的這麼可怕？

長沙市中心醫院藥學部主管藥師文丹丹進行分析。文丹丹表示，葡萄柚，又稱西柚，芸香科柑橘屬植物，是大家日常生活中受歡迎的水果之一。葡萄柚汁常被作為飲料或矯味劑廣泛用於生產和生活中。然而，葡萄柚也是藥師們重點關注的水果。

葡萄柚汁中的重要成分如黃酮類柚苷、和呋喃香豆素 6', 7'-二羥基佛手苷亭等，通過抑制腸中 CYP3A4 介導的首過效應，使某些藥物的血藥濃度升高，造成療效與預期不一致、不良反應增加等不良後果。

葡萄柚汁影響的口服藥物有很多，與葡萄柚汁發生相互作用的藥物多數是酶 CYP3A4 的底物，像常用的鈣離子通道阻斷劑維拉帕米、降血脂藥辛伐他汀、抗組胺藥特非那定、胃腸道動力藥西沙比利、鎮靜催眠藥地西洋、抗精神病藥物氯米帕明、抗寄生蟲藥青蒿素等。CYP3A4 在小腸黏膜上的表達存在個體差異，因此，葡萄柚汁與藥物的相互作用同樣存在很大的個體差異。某些人服用一杯約 200mL 的葡萄柚汁，可導致血藥濃度峰值升高、藥效增強或不良反應增加；而對另一些人則觀察不到類似的影響。

冰凍濃縮的、稀釋的或新鮮冰凍的葡萄柚汁都可與藥物發生相互作用，但不同類型或品牌的葡萄柚汁其相互作用的程度是不同的，這取決於葡萄柚汁中活性成份的含量。葡萄柚汁的作用可維持 24 h，即使在服藥前幾小時服用一杯葡萄柚汁將使許多藥物的口服生物利用度、療效或藥物不良反應發生率增加。

食物-藥物之間的相互作用每天都有發生，當其影響到藥物吸收總量時就具有十分重要的臨床意義。葡萄柚汁與藥物之間的相互作用所帶來的不良後果已經引起了大家的關注，藥師在對患者用藥交代時，需要明確服用相關藥物時慎飲葡萄柚汁。另外，患者在服用藥物時也要慎重考慮食物與藥物間的相互作用，在服藥前仔細詢問醫生和藥師，謹防類似嚴重不良事件發生。